VBG-Fragebogen | **FB 25**

Sicher unterwegs

Stand: 4/2025 – Version 2.1

Datum	Mitarbeiter/in (Vorname/Name)	Mitarbeiter/in (Unterschrift)
mündliche (Nach-)Unterweisung ist erfolgt ☐ nein ☐ ja	Unterweisende/r (Vorname/Name)	Unterweisende/r (Unterschrift)

Zu einer Frage können auch mehrere Antworten richtig sein.

1 Sie wollen mit Ihrem PKW in eine Einbahnstraße abbiegen und sehen dieses Schild. Womit müssen Sie rechnen?

- ☐ **A.** Mit Gegenverkehr, denn die Einbahnstraße darf von Radfahrern und Radfahrerinnen auch in Gegenrichtung befahren werden.
- ☐ **B.** Mit kreuzendem Radverkehr von rechts und links.

2 Was ist beim Fahrradhelm wichtig?

© Foto: Werner Fellner/Fotolia.com

- ☐ **A.** Der Kinnriemen muss bei jeder Fahrt geschlossen sein.
- ☐ **B.** Der Helm muss eine möglichst dunkle Farbe haben.
- ☐ **C.** Der Helm muss auf die Kopfgröße eingestellt werden und mittig auf dem Kopf sitzen.

3 Worauf achten Sie bei der Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel?

© Foto: johnnypicture/Fotolia.com

- ☐ **A.** Wenn ich keinen Sitzplatz habe, suche ich mir einen sicheren Standplatz und halte mich an den Haltegriffen oder Stangen fest.
- ☐ **B.** Solange der Bus an der Haltestelle steht, kann ich hinter dem Bus gefahrlos die Straße überqueren.
- ☐ **C.** Wenn ich auf die Bahn warte, stelle ich mich hinter die weiße Sicherheitslinie am Bahngleis.

4 Eine Autokolonne steht bei Rotlicht vor der Ampel. Dürfen Sie mit dem Fahrrad vorbeifahren?

© Foto: Kara/Fotolia.com

- ☐ **A.** Ja, aber nur auf der linken Seite.
- ☐ **B.** Ich darf nur rechts vorbeifahren.
- ☐ **C.** Ich darf nur vorbeifahren, wenn ausreichend Platz vorhanden ist.
- ☐ **D.** Wenn die Abstände der Autos es ermöglichen, kann ich auch von links nach rechts wechseln.

5 Wodurch ereignen sich häufig Stolper- und Sturzunfälle auf dem Weg zur Arbeit?

- ☐ **A.** Durch das Tragen von Sicherheitsschuhen.
- ☐ **B.** Durch Zeitdruck und Eile.
- ☐ **C.** Durch die Benutzung des Smartphones beim Gehen.
- ☐ **D.** Durch die Fahrt mit dem eigenen Fahrrad.

6 Was sind typische Stolperstellen auf öffentlichen Verkehrswegen?

- ☐ **A.** Rampen für Menschen mit Behinderung.
- ☐ **B.** Die Bordsteinkante.
- ☐ **C.** Verkehrswegemarkierungen am Boden.
- ☐ **D.** Unebenheiten, zum Beispiel durch herausstehende oder fehlende Pflastersteine.

7 Wenn Sie im Pkw Ihre Geschwindigkeit verdoppeln und zum Beispiel von 50 km/h auf 100 km/h beschleunigen, wie verändert sich dann der Bremsweg?

© Foto: DVR

- ☐ **A.** Logischerweise verdoppelt er sich auch.
- ☐ **B.** Er vervierfacht sich.

8 Sie fahren mit dem Motorrad zur Arbeit. Worauf achten Sie?

© Foto: flatvectors@adobe.com

- ☐ **A.** Ich schneide keine Kurven und überhole nur, wenn das gefahrlos möglich ist.
- ☐ **B.** Bei Nebel schalte ich das Fernlicht ein.
- ☐ **C.** Lange Kolonnen überhole ich spontan und schnell.
- ☐ **D.** Ich achte darauf, mich nicht im toten Winkel anderer Fahrzeuge aufzuhalten.

9 Ein Fahrrad ist nur verkehrssicher, wenn die richtigen lichttechnischen Einrichtungen vorhanden sind. Welche sind das?

© Foto: by-studio/Fotolia.com

- ☐ **A.** Frontscheinwerfer mit weißem Licht.
- ☐ **B.** Rückleuchte mit weißem Licht.
- ☐ **C.** Auf Rückstrahler vorne und hinten kann verzichtet werden, wenn Scheinwerfer und Rückleuchte batteriebetrieben sind.
- ☐ **D.** Die Rückstrahler an den Pedalen müssen grundsätzlich rot leuchten.
- ☐ **E.** Rückleuchte mit rotem Licht.
- ☐ **F.** Reflektoren in Vorder- und Hinterrad.

10 Wie können sich Verkehrsteilnehmende, die zu Fuß oder mit dem Rad bei Dämmerung und Dunkelheit unterwegs sind, besser sichtbar machen?

© Foto: DVR

- ☐ **A.** Durch schwarz-weiß-gestreifte Kleidung.
- ☐ **B.** Durch Tragen heller und reflektierender Kleidung.
- ☐ **C.** Durch Anbringen reflektierender Materialien an der Kleidung – zum Beispiel Anhänger, Bänder, Sohlenblitze.

11 Zweiradfahren bei winterlichen Straßenverhältnissen. Wie verhalten Sie sich?

© Foto: DVR

- ☐ **A.** Ich beschleunige auf Schnee und Eis, damit ich die Gefahrenstelle schnell passiere.
- ☐ **B.** Ich wäge ab, ob ich besser ein anderes Verkehrsmittel nutzen kann.
- ☐ **C.** Ich setze beide Füße zur Balance leicht auf die Fahrbahn.
- ☐ **D.** Ich reduziere das Tempo und erhöhe den Sicherheitsabstand zu anderen.

12 Wie groß ist der empfohlene Abstand zum vorausfahrenden Fahrzeug?

© Foto: DVR

- ☐ **A.** Abstand = mindestens 1/3 Tachowert in Meter.
- ☐ **B.** Abstand = mindestens 1/2 Tachowert in Meter.
- ☐ **C.** Abstand = mindestens 1/4 Tachowert in Meter.
- ☐ **D.** Bei Nebel oder schlechter Sicht: Abstand = ganzer Tachowert in Meter.

13 Warum drohen mir im Schienenbereich mit dem Fahrrad besondere Gefahren?

- ☐ **A.** Wenn ich mit den Rädern in die Schienen gerate, ist es sehr schwer, wieder aus den Rillen herauszufahren und dabei nicht vom Rad zu stürzen.
- ☐ **B.** Wenn ich die Schienen überfahre, kann ich einen elektrischen Schlag bekommen.
- ☐ **C.** Wenn ich die Schienen überfahre, besteht besonders bei Nässe erhöhte Rutsch- und Sturzgefahr.

14 Wie verhalten Sie sich bei Aquaplaning (Wasserglätte)?

© Foto: DVR

- ☐ **A.** Ich beschleunige.
- ☐ **B.** Ich nehme den Fuß vom Gaspedal und trete die Kupplung (wenn vorhanden).
- ☐ **C.** Ich mache keine starken Lenkbewegungen.
- ☐ **D.** Ich bremse stark.

15 Ein Bus steht an einer Haltestelle und hat die Warnblinkanlage eingeschaltet. Wie fahren Sie an ihm vorbei?

- ☐ **A.** Mit einer Geschwindigkeit zwischen 30 km/h und 50 km/h.
- ☐ **B.** Wenn der Bus steht, darf ich mit Schrittgeschwindigkeit vorbeifahren.
- ☐ **C.** Wenn der Bus noch fährt, gilt ein absolutes Überholverbot.
- ☐ **D.** Das Überholen mit Schrittgeschwindigkeit gilt nicht für Radfahrer/Radfahrerinnen.
- ☐ **E.** Als Gegenverkehr interessiert es mich nicht, ob der Bus den Warnblinker eingeschaltet hat.

16 Was gilt für das Telefonieren im Auto für den Fahrer und die Fahrerin?

- ☐ **A.** Mobiltelefone dürfen mit einer Freisprecheinrichtung benutzt werden.
- ☐ **B.** Auf der Autobahn darf nur beim Fahren auf der rechten Spur telefoniert werden.
- ☐ **C.** Die Regeln fürs Telefonieren gelten für alle elektronischen Kommunikationsgeräte.
- ☐ **D.** Das Telefonieren mit Freisprecheinrichtung ist überhaupt kein Sicherheitsrisiko.

17 Was bedeutet defensives Fahren?

© Foto: DVR

- ☐ **A.** In kritischen Situationen nicht auf dem eigenen Recht zu beharren.
- ☐ **B.** Besonders langsam zu fahren.
- ☐ **C.** Vorausschauend fahren, um mögliche Fehler Anderer zu erkennen und rechtzeitig zu reagieren.

18 Dürfen Sie als Radfahrer oder Radfahrerin über Zebrastreifen fahren?

© Foto: DVR

- ☐ **A.** Ja, weil Fußgängerüberwege auch für Radfahrer und Radfahrerinnen gelten.
- ☐ **B.** Um Vorrang zu haben muss ich absteigen und mein Rad über den Zebrastreifen schieben.

19 Dürfen Sie Musik über Kopfhörer hören, wenn Sie sich im öffentlichen Straßenverkehr bewegen?

© Foto: Halfpoint/Fotolia.com

- ☐ **A.** Ja, aber nur wenn ich die Umgebungsgeräusche uneingeschränkt wahrnehmen kann.
- ☐ **B.** Nein, Kopfhörer sind für alle Verkehrsteilnehmende verboten.

20 Häufig wird der Arbeitsweg als Fahrgemeinschaft zurückgelegt. Worauf achten Sie dann als Fahrer/Fahrerin besonders?

© Foto: DVR

- ☐ **A.** Zum Ein- und Aussteigen eignet sich die Rotphase an der Ampel besonders.
- ☐ **B.** Dass man sich von den Mitfahrern/Mitfahrerinnen nicht ablenken lässt.
- ☐ **C.** Gepäckstücke der Mitfahrenden müssen sicher verstaut werden.
- ☐ **D.** Ich und der Beifahrer/die Beifahrerin müssen angeschnallt sein. Allen anderen bleibt es selbst überlassen, ob sie sich anschnallen.

Herausgeber: VBG, Massaquoipassage 1, 22305 Hamburg · Bilder: VBG (soweit nicht anders gekennzeichnet) · FB 25 · Art.-Nr. 29-14-5533-2 · Stand: 4/2025 – Version 2.1