

Lager und Transport Helfer/in

Stand: 09/2024 – Version 2.1

..... Datum Mitarbeiter/in (Vorname/Name) Mitarbeiter/in (Unterschrift)
mündliche (Nach-)Unterweisung ist erfolgt		
nein ja Unterweisende/r (Vorname/Name) Unterweisende/r (Unterschrift)

Zu einer Frage können auch mehrere Antworten richtig sein.

1 Sie sollen an der Laderampe über eine bewegliche Ladebrücke den Lkw beladen. Was müssen Sie beachten?

- A. Ich lege die Ladebrücke so auf, dass sie sich nicht unbeabsichtigt verschieben kann.
- B. Sobald ich die Ladebrücke aufgelegt habe, ist der Lkw automatisch gegen Wegrollen gesichert.



2 Auf dem Paket-Förderband hat sich ein Karton verklemmt. Was tun Sie, um die Störung sicher zu beseitigen?

- A. Ich halte die Anlage an. Erst nach Stillstand des Bandes behebe ich die Störung.
- B. Ich bitte einen Kollegen oder eine Kollegin, die nachlaufenden Kartons aufzuhalten. Dann erst stelle ich den verklemmten Karton wieder richtig auf das Band.
- C. Ich versuche nicht, die nachlaufenden Kartons auf dem Band mit der Hand zu stoppen und mit der anderen Hand den verklemmten Karton wieder richtig auf das Band zu stellen.



3 Sie sollen etwas aus einem hohen Regal holen. Wie machen Sie das?

- A. Ich lasse mir mit einem Gabelstapler die Kiste aus dem Regal holen.
- B. Ich klettere am Regal hoch und halte mich am Regalboden oder an den Regalstreben fest.
- C. Bei kleinen und leichten Kartons kann ich eine geeignete Leiter nehmen.



4 Welche Persönliche Schutzausrüstung ist grundsätzlich notwendig?

- A. Bei allen Transportarbeiten muss ich nur Sicherheitsschuhe anziehen.
- B. Sicherheitsschuhe ziehe ich immer an. Schutzhandschuhe und Schutzhelm benutze ich dann, wenn es erforderlich ist.
- C. Beim Transport von gefährlichen Chemikalien muss ich mich bei dem/der Vorgesetzten über zusätzliche Persönliche Schutzausrüstung informieren.
- D. Jeans und feste Turnschuhe sind für alle Transportarbeiten ausreichend.



5 Worauf müssen Sie bei der Nutzung von Verkehrswegen im Betrieb achten?

- A. Ich kann alle Wege im Betrieb ohne Bedenken nutzen.
- B. Zu meinem Arbeitsplatz gehe ich über einen ausgewiesenen Fußweg.
- C. Gekennzeichnete Fahrwege sind keine Fußwege.
- D. Auf Verkehrswegen darf ich Waren abstellen oder zwischenlagern.



6 Wann dürfen Sie einen Gabelstapler fahren?

- A. Wenn der Schlüssel steckt und ich den Gabelstapler für meine Arbeit brauche.
- B. Ich darf nur solche Gabelstapler fahren, für die ich ausgebildet wurde.
- C. Es reicht aus, wenn ich einen Pkw-Führerschein habe.
- D. Ich darf nur solche Gabelstapler fahren, in deren Bedienung ich eingewiesen wurde. Ein schriftlicher Fahrauftrag ist erforderlich.



7 Sie haben Pause und wollen in den Pausenraum, der auf der anderen Seite des Förderbandes ist. Wie kommen Sie dort hin?

- A. Ich krieche unter dem Förderband durch. Das ist der kürzeste Weg.
- B. Ich nutze den nächsten gesicherten Übergang oder Durchgang, weil ich sonst von den bewegten Teilen des Förderbandes verletzt werden könnte.



8 Sie benutzen im Lager eine Anlegeleiter. Worauf müssen Sie achten?

- A. Zum Übersteigen einer Anlegekante muss die Leiter die Anlegekante mindestens 1 m überragen.
- B. Für die Leiter ist ein Winkel zum Anlegen vorgegeben. Ich darf die Leiter aber auch in einem größeren oder in einem kleineren Winkel anlegen.
- C. Von einer Anlegeleiter aus kann ich ohne Gefahr Teile unterschiedlicher Größe und Gewicht in einem Regal stapeln.
- D. Ich muss die Leiter so anlegen, dass sie sich nicht bewegen oder einsinken kann.



9 Worauf achten Sie beim Stapeln und Abstellen von Gütern?

- A. Ich achte darauf, dass der Stapel nicht umfallen kann.
- B. Wenn Kartons nur leicht beschädigt sind, kann man darauf beliebig stapeln.
- C. Wenn die Güter in Kürze wieder benötigt werden, lasse ich sie vor dem Regal stehen, da ein Einsortieren nicht lohnt.
- D. Da ich den LKW schnell abladen soll, stelle ich die Güter zunächst in den Gängen ab.
- E. Güter dürfen auch kurzfristig nicht in Fluchtwegen abgestellt werden.
- F. Rampen dürfen nicht als Lagerplatz genutzt werden.



10 Sie entladen einen Container. Worauf müssen Sie achten?

- A. Auf gar nichts, da ich davon ausgehe, dass der Container ordnungsgemäß beladen wurde.
- B. Ich öffne die Türen vorsichtig, es könnte während des Transportes Ladung verrutscht sein.
- C. Ich entlade den Container von oben nach unten und passe auf, dass die Ladung nicht ins Rutschen kommt.



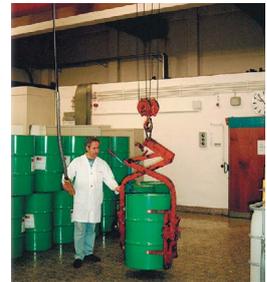
11 Ordnung am Arbeitsplatz. Worauf achten Sie?

- A. Das ist nicht meine Aufgabe. Ordnung hat mit Sicherheit nichts zu tun.
- B. Zur Ordnung gehört, dass die Verkehrswege im Betrieb freigehalten werden.
- C. Aufgeräumt wird immer nur zum Feierabend.
- D. Verpackungsmaterial entsorge ich sofort in den dafür vorgesehenen Containern.



12 Worauf müssen Sie beim Transport von Lasten mit Schienenlaufkatzen achten?

- A. Beim Transport der Last führe ich das Drahtseil mit der Hand.
- B. Die Last soll nur so weit hochgehoben werden, wie es unbedingt notwendig ist. Der Aufenthalt unter schwebenden Lasten ist verboten.
- C. Beschädigte Seile oder Ketten können für leichtere Lasten weiterverwendet werden.
- D. Ich muss in die Bedienung der Schienenlaufkatze unterwiesen und dazu beauftragt sein.



13 Worauf achten Sie bei den Anschlagmitteln (Seile, Ketten oder Gurte)?

- A. Ich darf Gurte und Seile nicht ungeschützt über scharfe Kanten ziehen.
- B. Ich nehme das Anschlagmittel, das am schnellsten erreichbar ist.
- C. Nur die bereitgestellten Anschlagmittel dürfen verwendet werden. Ich muss in diese Tätigkeit besonders eingewiesen werden.



14 Lagern und Stapeln. Worauf müssen Sie achten?

- A. Beim Auspacken angelieferter Waren darf die Verpackung kurzfristig im Verkehrsweg liegen bleiben.
- B. Das Lagergut wird nur an den vorgesehenen Lagerplätzen gelagert.
- C. Beim Durchtrennen von Stahlbändern muss ein Bandschneider verwendet werden.
- D. Zum Wegräumen abgeschnittener Stahlbänder benötigt man keine Schutzhandschuhe.



15 Wenn Sie Waren mit einer Elektro-Ameise transportieren, müssen Sie einige Dinge beachten. Was ist richtig?

- A. Elektro-Ameisen darf jeder zum Transportieren benutzen. Dafür sind sie da.
- B. Ich muss das Gerät täglich vor der Benutzung auf sichtbare Mängel überprüfen.
- C. Ich muss den Fahrweg immer gut sehen können.
- D. Wenn der Fahrweg bergab geht, muss ich vor der Elektro-Ameise gehen.
- E. Ich muss nach dem Abstellen der Elektro-Ameise den Schlüssel stecken lassen.



16 Sie arbeiten mit einem Handhubwagen. Was müssen Sie beachten?

- A. Beim Arbeiten mit Handhubwagen muss ich immer Sicherheitsschuhe tragen.
- B. Den leeren Hubwagen darf ich auch als Roller benutzen.
- C. Beim Abstellen des Hubwagens muss ich die Last absetzen und die Deichsel querdrehen.
- D. Den Handhubwagen darf ich überall abstellen, wo Platz ist.



17 Was gilt beim Anheben von Personen mit einem Gabelstapler?

- A. Auch für kurzfristige Arbeiten darf man nicht auf die Gabel steigen.
- B. Mit einer Gitterbox kann eine Person angehoben werden.
- C. Nur mit einer Arbeitsbühne/einem Arbeitskorb dürfen Personen angehoben werden.



18 Beim Verpacken mit dem Stretchautomaten sind die oberen Pakete verrutscht. Dürfen Sie auf den sich bewegenden Drehteller steigen und die Pakete zurechtrücken?

- A. Ja, es kann nichts passieren, denn der Drehteller bewegt sich nur langsam.
- B. Nein. Ich könnte von der Maschine eingewickelt werden und im schlimmsten Fall ersticken.



19 Sie müssen mit Stahlbändern verpacken. Was müssen Sie beachten?

- A. Ich lasse mir die Handhabung der Spannvorrichtung erklären.
- B. Ich brauche keine Persönliche Schutzausrüstung.



20 Wie öffnen Sie eine Verpackung?

- A. Ich steche mein Messer tief in die Verpackung und reiße diese auf.
- B. Ich verwende einen Bandschneider zum Öffnen von Bändern.
- C. Beim Öffnen von Kartons benutze ich ein Sicherheitsmesser.
- D. Ich ziehe Messer immer zum Körper, dadurch habe ich mehr Kraft.

