

1.1 Lager und Transport

für Helferinnen und Helfer

Stand: 09/2024 – Version 2.1

..... Datum Mitarbeiter/in (Vorname/Name) Mitarbeiter/in (Unterschrift)
mündliche (Nach-)Unterweisung ist erfolgt Unterweisende/r (Vorname/Name) Unterweisende/r (Unterschrift)
nein ja		

Hinweise:

Lesen Sie jede Frage genau durch.

Kreuzen Sie die richtigen Antworten an.

Zu einer Frage können auch mehrere Antworten richtig sein.

1

**Sie sollen Dinge in einen LKW laden.
Sie nutzen dafür eine bewegliche Lade-Brücke.
Was müssen Sie beachten?**

- A. Ich lege die Lade-Brücke fest und sicher auf.
Sie darf sich nicht bewegen.
- B. Der LKW kann nicht wegfahren,
wenn ich die Lade-Brücke hingelegt habe.



2

**Auf einem Förderband laufen Pakete.
Ein Paket klemmt und läuft nicht weiter.
Was müssen Sie tun?**

- A. Ich stoppe das Förderband.
Erst wenn es stoppt,
kann ich das Problem lösen.
- B. Ich bitte einen Kollegen oder eine Kollegin um Hilfe.
Er oder sie soll die Pakete auf dem Förderband fest halten.
Dann kann ich das klemmende Paket richtig hinstellen.
- C. Ich stoppe die Pakete auf dem Förderband **nicht** mit einer Hand.
Mit der anderen Hand stelle ich das klemmende Paket
nicht wieder richtig hin.



3 Sie sollen etwas aus einem Regal holen. Wie machen Sie das?

- A. Ich frage den Fahrer oder die Fahrerin von einem Gabelstapler, dass er oder sie das Paket für mich aus dem Regal holt.
- B. Ich klettere an dem Regal hoch. Dabei halte ich mich gut fest.
- C. Wenn das Paket klein und leicht ist, kann ich es auch mit einer guten Leiter holen.



4 Sie müssen bei der Arbeit Schutz-Kleidung tragen. Was gehört immer dazu?

- A. Ich brauche nur die Sicherheits-Schuhe, wenn ich etwas transportieren soll.
- B. Die Sicherheits-Schuhe trage ich immer. Die Schutz-Handschuhe und den Schutz-Helm trage ich dann, wenn es notwendig ist.
- C. Wenn ich gefährliche Chemikalien transportiere, muss ich noch andere Schutz-Kleidung tragen. Ich frage meinen Chef oder meine Chefin, was genau ich tragen soll.
- D. Ich ziehe am besten Jeans und feste Schuhe an, wenn ich etwas transportieren soll.



5 In der Firma gibt es verschiedene Wege. Was müssen Sie beachten, wenn Sie Wege nutzen?

- A. Ich kann problemlos alle Wege nutzen.
- B. Ich gehe nur auf einem Fußweg zu meinem Arbeitsplatz.
- C. Einige Wege sind nur für bestimmte Fahrzeuge. Diese Wege haben eine besondere Kennzeichnung. Wege mit dieser Kennzeichnung darf ich nicht nutzen.
- D. Ich kann Dinge auf den Wegen für kurze Zeit abstellen und lagern.



6

Wann dürfen Sie einen Gabelstapler fahren?

- A. Ich darf jeden Gabelstapler fahren, wenn ich ihn brauche und der Schlüssel da ist.
- B. Ich darf nur die Gabelstapler fahren, für die ich eine Ausbildung gemacht habe.
- C. Ich darf einen Gabelstapler fahren, wenn ich einen normalen Führerschein für Autos habe.
- D. Ich darf einen Gabelstapler nur fahren, wenn ich eine Einweisung bekommen habe. Ich brauche auch einen schriftlichen Auftrag, damit ich fahren darf.



7

Sie haben eine Pause. Der Pausenraum ist auf der anderen Seite von dem Förderband. Wie kommen Sie dort hin?

- A. Ich rutsche schnell unter dem Förderband durch. Das ist der kürzeste Weg.
- B. Ich gehe über den nächsten sicheren Weg. So kann ich mich an dem Förderband nicht verletzen.



8

Sie benutzen im Lager eine Anlege-Leiter. Was müssen Sie beachten?

- A. Die Leiter muss mindestens 1 Meter höher sein als die hohe Fläche, die ich erreichen will. Erst dann kann ich die hohe Fläche sicher betreten.
- B. Man soll die Leiter so aufstellen, wie es in der Vorschrift steht. Das heißt: die Leiter in einem Winkel anlegen. Ich darf die Leiter aber auch in einem größeren oder kleineren Winkel anlegen.
- C. Wenn ich auf der Leiter stehe, kann ich verschieden große und schwere Dinge im Regal stapeln. Es ist nicht gefährlich.
- D. Ich muss die Leiter so anlegen, dass sie sich nicht bewegen kann. Die Leiter muss fest auf dem Boden stehen.



9 Was müssen Sie beachten, wenn Sie Dinge abstellen oder stapeln?

- A. Der Stapel darf nicht umfallen.
- B. Einige Kisten sind ein kleines bisschen kaputt. Das ist nicht schlimm. Ich kann andere Kisten darauf stellen.
- C. Einige Dinge brauche ich bald wieder. Die lasse ich vor dem Regal stehen, so spare ich Zeit und Kraft.
- D. Wenn ich einen LKW schnell abladen soll, kann ich die Dinge auch kurz auf dem Weg abstellen.
- E. Auf einem Flucht-Weg darf ich niemals Dinge abstellen, auch nicht für kurze Zeit.
- F. Auf einer Rampe darf ich keine Dinge lagern.



10 Sie laden einen Container aus. Was müssen Sie beachten?

- A. Ich muss nichts beachten. Der Container ist bestimmt gut und sicher beladen.
- B. Ich öffne vorsichtig und langsam die Türen. Die Ladung könnte beim Transport verrutscht sein.
- C. Ich entlade den Container von oben nach unten. Ich passe gut auf, dass die Ladung nicht auf mich fällt.



11 Was müssen Sie bei der Ordnung am Arbeitsplatz beachten?

- A. Das ist nicht meine Aufgabe. Ordnung ist etwas anderes als Sicherheit.
- B. Ich halte alle Wege frei. Das gehört zur Ordnung.
- C. Ich räume immer erst zum Feierabend auf.
- D. Ich bringe Verpackungs-Material wie Papier oder Plastikfolie immer sofort in den richtigen Mülleimer.



12 Sie sollen schwere Sachen mit der Schienen-Laufkatze bewegen. Was müssen Sie beachten?

- A. Ich halte das Seil bei dem Transport fest.
- B. Die schweren Sachen hebe ich mit der Laufkatze nur so hoch, damit man sie transportieren kann. Ich darf nicht unter den schweren Sachen stehen oder gehen.
- C. Ich kann für leichte Sachen auch kaputte Seile und Ketten nutzen.
- D. Ich brauche eine Einweisung, damit ich mit der Schienen-Laufkatze arbeiten darf. Ich brauche auch den Auftrag von meinem Chef oder meiner Chefin.



13 Seile, Ketten oder Gurte nennt man Anschlag-Mittel. Was müssen Sie beachten, wenn Sie mit Anschlag-Mitteln arbeiten?

- A. Ich darf Ketten und Seile nur über scharfe Kanten ziehen, wenn die Ketten und Seile einen besonderen Schutz haben.
- B. Ich nutze einfach das Anschlag-Mittel, das ich zuerst finde.
- C. Ich nutze nur vorhandene Anschlag-Mittel. Vorher brauche ich unbedingt eine Einweisung. Bei der Einweisung lerne ich, wie ich die Anschlag-Mittel sicher nutze.



14 Was müssen Sie beachten, wenn Sie Sachen lagern und stapeln wollen?

- A. Ich darf die Verpackung von neuen Sachen für kurze Zeit auf die Transport-Wege legen.
- B. Die Sachen dürfen nur dort lagern, wo sie auch hingehören.
- C. Wenn ich ein Stahlband zerschneide, benutze ich einen Metallband-Schneider.
- D. Wenn ich die geschnittenen Stahlbänder wegräume, brauche ich keine Schutz-Handschuhe.



15 Sie wollen Sachen mit einer Elektro-Ameise bewegen. Sie müssen dabei einige Dinge beachten. Was ist richtig?

- A. Alle dürfen die Elektro-Ameisen benutzen.
Dafür sind die Geräte ja da.
- B. Ich muss jeden Tag die Elektro-Ameise prüfen,
bevor ich sie benutzen kann.
Ich schaue nach,
ob ich Schäden an der Elektro-Ameise sehen kann.
- C. Ich muss den Fahrweg immer gut sehen können.
- D. Wenn der Weg nach unten geht,
muss ich vor der Elektro-Ameise gehen.
- E. Wenn ich die Elektro-Ameise hinstelle,
muss ich den Schlüssel stecken lassen.



16 Sie wollen einen Hand-Hubwagen benutzen. Was müssen Sie beachten?

- A. Ich trage immer Sicherheits-Schuhe.
- B. Ein leerer Hand-Hubwagen ist ein super Roller.
- C. Wenn ich den Hubwagen abstelle,
setze ich die Last ab und stelle die Deichsel quer.
Die Deichsel ist der Griff von dem Hand-Hubwagen.
- D. Ich kann den Hand-Hubwagen einfach irgendwo hinstellen.



17 Sie wollen eine Person mit dem Gabelstapler hochheben. Was ist richtig?

- A. Niemand darf auf der Gabel stehen,
auch für kurze Zeit nicht.
- B. Ich darf eine Person in einer Gitter-Box hochheben.
- C. Eine Person darf ich nur
mit einer Arbeits-Bühne oder einem Arbeits-Korb anheben.



18 Sie verpacken Pakete mit dem Stretch-Automaten. Dafür stellen Sie alle Pakete auf den Drehteller. Die oberen Pakete liegen aber nicht mehr richtig. Dürfen Sie auf den sich drehenden Drehteller gehen und die Pakete wieder richtig legen?

- A. Ja, es kann nichts passieren. Der Drehteller bewegt sich nur langsam.
- B. Nein, ich könnte selbst eingewickelt werden. Dabei könnte ich keine Luft mehr bekommen und sterben.



19 Sie verpacken Sachen mit Stahlbändern. Was müssen Sie beachten?

- A. Ich lasse mir erklären, wie ich die Spann-Vorrichtung benutzen muss.
- B. Ich brauche keine besondere Schutz-Kleidung.



20 Wie öffnen Sie eine Verpackung?

- A. Ich steche mein Messer tief in die Verpackung. Dann reiße ich die Verpackung auf.
- B. Wenn ich Stahl-Bänder zerschneide, benutze ich einen Metallband-Schneider.
- C. Ich benutze ein Sicherheits-Messer, wenn ich Kartons öffne.
- D. Ich ziehe das Messer immer zu meinem Körper. So habe ich mehr Kraft.

