

## Arbeitspsychologie WIRtuell

**WIR**  
Virtuelle  
Veranstaltungsreihe  
aktuell

### Es erwartet Sie:

- WIRtuell statt virtuell: Expertise in arbeitspsychologischen Themen und gemeinsamer Austausch zu Ihren Fragen und Erfahrungen
- Nachhaltig: Beratung und Unterstützungsangebote der VBG kennenlernen

**16.01.2024,**                    **Nudging - wie Sie Ihre Mitarbeitenden zu sicherem und**  
**10 - 12 Uhr**                    **gesundem Verhalten anstupsen**

Nudging in Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz trägt dazu bei, sicheres und gesundes Verhalten im Unternehmen zu fördern - ganz ohne Verbote. Gleichzeitig wird die Präventionskultur gefördert. Lernen Sie, welche Ansätze es für Nudges (kleine Stubser) gibt, wo sie uns bereits im Alltag begegnen und wie Sie diese selbst entwickeln und umsetzen können.

**23.01.2024,**                    **Mach mal Pause! - Tipps für eine gute Gestaltung von**  
**10 - 12 Uhr**                    **Arbeitspausen im Betrieb**

Pausen sind eine wichtige Quelle für Regeneration und Erholung im Arbeitsalltag. Wie sieht aber die Pausenkultur bei den Beschäftigten aus und welchen Erholungswert haben verschiedene Pausentätigkeiten? Abgeleitet aus Studienerkenntnissen geben wir Ihnen praxisnahe Tipps für die Gestaltung im Betrieb.

**30.01.2024,**                    **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung –**  
**10 - 12 Uhr**                    **Allgemeines Grundlagenwissen und Prozessplanung**

Sie stehen ganz am Anfang der Planung und Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung? Erfahren Sie von uns, worauf Sie achten müssen, wie Sie ein passendes Vorgehen finden und Rechtssicherheit erlangen können. In dieser Veranstaltung erhalten Sie von uns Informationen und Handlungshilfen zur Planung und Durchführung Ihrer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung.

**02.02.2024,**                    **Beschäftigtenbefragung zur Analyse psychischer Belastung**  
**10 - 12 Uhr**                    **mit dem VBG-Online-Tool - wie funktioniert's?**

Mithilfe einer anonymisierten Befragung können Sie psychische Belastungsfaktoren der Beschäftigten ermitteln. Erfahren Sie hier, wie Sie als Mitgliedsunternehmen der VBG das Online-Tool kostenfrei nutzen können und welche konkreten Schritte sich an die Online-Befragung anschließen.

**06.02.2024,**                    **Gesunde Führung - was können Führungskräfte tun, um**  
**10 - 12 Uhr** **Neu!**                    **positiven Einfluss auf die Beschäftigtengesundheit zu**  
   **nehmen?**

Führungskräfte nehmen im betrieblichen Alltag eine zentrale Rolle in Bezug auf psychische Gesundheit ein. Frau Prof. Jungmann gibt einen Überblick darüber, was „gesunde“ Führung ausmacht und welche Auswirkungen Führung auf Mitarbeitende, Führungskräfte und Teams hat. Sie klärt, inwieweit gesunde Führung trainierbar ist und worauf Unternehmen achten sollten, um u.a. in Personalauswahl, Arbeitsgestaltung, Personal-/ Organisationsentwicklung den Mehrwert gesunder Führung zu nutzen.

## Arbeitspsychologie WIRtuell

15.02.2024, "Kurzanalyse im Team" - ein Workshopformat der VBG zur  
10 - 12 Uhr Analyse psychischer Belastung

Sie wollen bei der Analyse, Beurteilung und Maßnahmenableitung psychischer Belastungsfaktoren Ihre Beschäftigten umfassend zu Wort kommen lassen und gleichzeitig ein etabliertes, qualitätsgesichertes Verfahren nutzen? Wir stellen Ihnen den Ablauf, Nutzen und die Einsatzmöglichkeiten der "Kurzanalyse im Team" für Ihr Unternehmen vor!

20.02.2023, Alles klar bei dir? Psychisch beeinträchtigte Beschäftigte  
10 - 12 Uhr erkennen und ansprechen

Ein Beschäftigter von Ihnen fällt aufgrund einer psychischen Erkrankung länger aus?! Eine Beschäftigte wirkt neuerdings unkonzentriert und ist schneller gereizt?! Beeinträchtigungen der psychischen Gesundheit können vielfältig sein, genauso wie deren Ursachen. Wir schauen gemeinsam auf mögliche erste Anzeichen und wie Sie als Führungskraft damit umgehen können. (Diese Veranstaltung ist speziell an Führungskräfte gerichtet.)

14.03.2024, Job Crafting und Beteiligung der Beschäftigten in  
10 - 12 Uhr **Neu!** Organisationsprozessen

Den Arbeitsplatz eigeninitiativ so zu gestalten, dass er mehr den eigenen Fähigkeiten und Bedürfnissen entspricht, wird als Job Crafting bezeichnet. Die Selbstgestaltung der Arbeit erhöht das eigene Arbeitsengagement, das Kompetenzerleben und die Intention im Betrieb zu bleiben. Job Crafting als eine Form der Beteiligung ist daher eine vielversprechende Möglichkeit, gesunde Arbeit in sich wandelnden Arbeitsbedingungen zu schaffen.

22.03.2024, **Neu!** Wer versteht eigentlich was unter Nachhaltigkeit? Und was  
10 - 12 Uhr hat der Klimawandel mit Psychologie zu tun?

Nachhaltigkeit ist ein vielfältiger Begriff und eine zentrale Aufgabe unserer Gesellschaft. Was aber bedeutet nachhaltiges Wirtschaften und warum beschäftigen wir uns überhaupt verstärkt mit diesem Thema? Gemeinsam mit Dr. Maria Klotz (DGUV) wollen wir beleuchten, was der Klimawandel und seine Folgen für unsere Betriebe und deren Beschäftigte bedeutet und was auf betrieblicher Ebene getan werden kann, um diesen Herausforderungen zu begegnen.

### Wie kann ich mich anmelden?

Registrieren Sie sich direkt unter [www.vbg.de/WIRtuell](http://www.vbg.de/WIRtuell) unter Angabe Ihrer Unternehmensnummer. Bei Fragen können Sie uns unter [wirtuell@vbg.de](mailto:wirtuell@vbg.de) kontaktieren.



Die Veranstaltungen werden über WebEx durchgeführt.\*

Hinweise und Informationen zum Datenschutz und zu den Teilnahmebedingungen\*

\* Die folgenden Hinweise und Informationen habe ich gelesen:

Mit Ihrer Anmeldung bei der VBG zu einer oder mehreren Veranstaltungen aus der aktuellen Veranstaltungsreihe erhebt und speichert die VBG Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten unterliegen dem Sozialgeheimnis und werden von der VBG nur verarbeitet, soweit die Erfüllung ihrer gesetzlichen Aufgaben dies erfordert. Hierzu zählen neben der Organisation dieser Veranstaltungsreihe die spätere inhaltsbezogene Beratung durch die Präventionsexperten und Präventionsexpertinnen der zuständigen Bezirksverwaltung der VBG sowie die Ansprache für Fachinformationen sowie für Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen der VBG im Rahmen ihres gesetzlichen Präventionsauftrages (Art. 6 Absatz 1 Satz 1 Buchstaben c) und e) Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) in Verbindung mit § 199 Abs. 1 Satz 2 Nr. 5 und Abs. 2 SGB VII sowie § 14 Abs. 1, § 17 Abs. 1 und § 23 Absätze 1 und 2 SGB VII). Nähere Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten (Informationspflichten nach Art. 13 DSGVO in Verbindung mit § 82 SGB X) können auf folgender Internetseite abgerufen werden: [www.vbg.de/datenschutz](http://www.vbg.de/datenschutz)

# sicher

Zielgruppe:

Führungskräfte,  
Personalverantwortliche,  
Betriebliche Mitbestimmung,  
Beauftragte für Gesundheit/  
Sicherheit/ BEM

# gesund