

Messprotokoll Eishockeyspezifischer Komplextest II

Name	Modifizierter Transition-Agility-Skate-Test		Modifizierter Weave-Agility-Skate-Test	
	Zeit ohne Puck [s]	Zeit mit Puck [s]	Zeit ohne Puck [s]	Zeit mit Puck [s]

Name	Pulsmessung [bpm]			
	vor dem Test	2 Minuten nach Testende	6 Minuten nach Testende	10 Minuten nach Testende

Name	Laktatmessung [mmol/l]			
	vor dem Test	2 Minuten nach Testende	6 Minuten nach Testende	10 Minuten nach Testende