



# ZeBRA

**Zeitarbeits-Fragebogen zu psychischer Belastung und  
Ressourcen im Arbeitnehmerüberlassungsprozess**

# Zeitarbeits-Fragebogen zu psychischer Belastung und Ressourcen im Arbeitnehmerüberlassungsprozess (ZeBRA)

## Auswertung

---

### Anleitung:

Tragen Sie die Ergebnisse der Fragebögen in die entsprechenden Formularfelder ein. Am Ende des Formulars können Sie:

- mit der Schaltfläche  die Berechnung der Mittelwerte starten,  
(Das Ergebnis wird Ihnen in auf der letzten Seite in Zahlen und einer Übersichtsgrafik angezeigt. Sie können jederzeit einen Zwischenstand Ihrer Arbeit abspeichern und zu einem späteren Zeitpunkt weitere Einträge ergänzen. Wenn Sie das Ergebnis archivieren möchten, speichern Sie die Datei unter einem anderen, eindeutigen Namen ab.)
- mit der Schaltfläche  die Ergebnisse weiterer Fragebögen erfassen und
- mit der Schaltfläche  alle eingegebenen Fragebögen der aktuellen Bearbeitung unwiderruflich löschen.

### Hinweis:

Um die volle Funktionalität dieses Auswertetools nutzen zu können, benötigen Sie die Software „Acrobat Reader“, die Sie kostenlos von der Internetseite von Adobe herunterladen können. Eventuell wird diese PDF Datei direkt im Browser bei Ihnen angezeigt. Das kann zu Funktionseinschränkungen durch das Browser-Plugin führen. Es ist daher empfehlenswert, die PDF Datei direkt mit der Software „Acrobat Reader“ zu öffnen. Starten Sie dazu die Software und öffnen Sie dann die PDF Datei. Alternativ können Sie auch mit einem Rechtsklick auf die Datei und dem Kontextmenü-Eintrag „Öffnen mit ...“ die PDF Datei gezielt mit der Software „Acrobat Reader“ öffnen.

# Auswertung

Fragebögen von  
 Tragen Sie in die Spalten die Anzahl der passenden Antworten ein

sehr oft / immer	oft	manchmal	selten	fast nie / nie
------------------	-----	----------	--------	----------------

löschen

## Beschäftigung

Erscheint Ihnen ihr Arbeitsplatz im Zeitarbeitsunternehmen sicher?					
Können Sie sich darauf verlassen, dass Sie nach einem Einsatz von Ihrem Zeitarbeitsunternehmen weiterbeschäftigt werden?					
Kümmert sich Ihr Zeitarbeitsunternehmen um Folgeeinsätze?					

## Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben

Lassen sich die Anforderungen Ihrer Arbeit mit Ihrem Privat- und Familienleben vereinbaren?					
Lassen sich längerfristige private Planungen (Urlaubsreisen, Anschaffungen, Investitionen) mit Ihrer Arbeit in der Zeitarbeit vereinbaren?					
Lassen sich regelmäßige Freizeitaktivitäten mit der Zeitarbeit vereinbaren?					

## Einkommen

Wissen Sie, wie viel Gehalt Sie am Ende eines Monats überwiesen bekommen?					
Wissen Sie, wie viel Sie während eines Einsatzes durchschnittlich im Monat verdienen?					
Wissen Sie, wie viel Sie in den nächsten Monaten verdienen werden?					

## Einsatzplanung

Wird vor einem neuen Einsatz sichergestellt, dass Sie den Einsatzort erreichen können?					
Erfahren Sie Ihre Arbeitszeiten vor einem Einsatz rechtzeitig im Voraus?					
Erhalten Sie vor einem Einsatz frühzeitig alle wichtigen Informationen?					

## Flexibilität

Wie oft ändert sich Ihre Arbeitssituation (Aufgaben, Arbeitszeiten und -situationen, Arbeitsort, -bedingungen, Kollegen, Ansprechpartner)?					
Wie oft müssen Sie sich auf neue Arbeitsorte einstellen?					
Wie oft müssen Sie sich auf neue Tätigkeiten einstellen?					

# Auswertung

	sehr oft / immer	oft	manchmal	selten	fast nie / nie
<b>Gleichbehandlung</b>					
Haben Sie ungünstigere Arbeitsbedingungen als die festen Mitarbeiter im Einsatzbetrieb (Lohn, Sozialleistungen, Aufgaben, Schichten, Arbeitszeiten, Weiterbildung etc.)?					
Haben Sie ungünstigere Arbeitszeiten (z. B. Länge, Schichten) als die festen Mitarbeiter im Einsatzbetrieb?					
Müssen Sie als Zeitarbeitskraft die unbeliebten Arbeiten im Einsatzbetrieb übernehmen?					
<b>Kollegialität</b>					
Werden Sie von anderen Kollegen im Einsatzbetrieb als Zeitarbeitskraft geschätzt?					
Ist die Zusammenarbeit mit anderen Kollegen im Einsatzbetrieb reibungslos?					
Interessieren die Kollegen im Einsatzbetrieb sich für Sie als Zeitarbeitskraft?					
<b>Passung</b>					
Können Sie Ihre Fertigkeiten oder Ihr Fachwissen bei Ihrer Arbeit anwenden?					
Passen Ihre Arbeitsaufgaben zu Ihren Qualifikationen?					
<b>Informationsbedarf</b>					
Erhalten Sie bei der Arbeit klare Anweisungen?					
Werden Sie bei jedem Einsatz gründlich eingearbeitet?					
Erhalten Sie im Einsatzbetrieb alle Informationen, die Sie brauchen, um Ihre Arbeit gut zu erledigen?					
<b>Soziale Unterstützung im Zeitarbeitsunternehmen</b>					
Ist Ihr Zeitarbeitsunternehmen für Sie da / ansprechbar?					
Hilft man Ihnen im Zeitarbeitsunternehmen bei beruflichen Problemen?					
Kümmert sich Ihr Zeitarbeitsunternehmen um Sie?					

löschen

# Auswertung

	sehr oft / immer	oft	manchmal	selten	fast nie / nie
<b>Entwicklungsmöglichkeiten</b>					
Ermöglicht die Zeitarbeit es Ihnen, sich beruflich weiter zu entwickeln?					
Können Sie in der Zeitarbeit neue berufliche Erfahrungen sammeln?					
Können Sie in verschiedenen Einsätzen Neues dazu lernen?					
<b>Mitarbeiterbeteiligung</b>					
Bezieht man Sie bei Entscheidungen mit ein?					
Werden Ihre Wünsche bei der Einsatzplanung berücksichtigt?					
Haben Sie Einfluss auf Ihre Arbeitssituation (Urlaubsplanung, Arbeitszeiten, Einsatzort, Arbeitskleidung, -mittel etc.)?					

löschen

Unternehmen:

Datum:

## Auswertung von Zeitarbeits-Fragebögen zu psychischer Belastung und Ressourcen im Arbeitnehmerüberlassungsprozess (ZeBRA)

Handlungsfelder	Gesamtmittelwert					5
	0	1	2	3	4	
Beschäftigung						
Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben						
Einkommen						
Einsatzplanung						
Flexibilität						
Gleichbehandlung						
Kollegialität						
Passung						
Informationsbedarf						
Soziale Unterstützung im Zeitarbeitsunternehmen						
Entwicklungsmöglichkeiten						
Mitarbeiterbeteiligung						