

Methode	Standardisierte schriftliche Mitarbeiterbefragungen	Moderierte Analyseworkshops	Beobachtungsverfahren/ Beobachtungsinterviews
Merkmale	<ul style="list-style-type: none"> • Selbsteinschätzung der vorliegenden psychischen Belastung durch alle Beschäftigten • Überblick über die Situation in der Bildungseinrichtung • Anonymität der Befragung • Konkrete Handlungsempfehlungen und Maßnahmen müssen im Nachgang erarbeitet werden (zum Beispiel in Workshops) • Wiederholungsmessung ist möglich • Gegebenenfalls externe Unterstützung bei Auswertung erforderlich • Geeignet für Unternehmen ab einer Größe von 50 Beschäftigten 	<ul style="list-style-type: none"> • Ermittlung der Belastung in moderierten Workshops (Selbsteinschätzung) • Direkte Ableitung von Handlungsempfehlungen und Maßnahmenvorschlägen durch die Beschäftigten möglich • Erwartungshaltung der Beschäftigten hoch, Widerstand von Führungskräften möglich • Nutzung in kleineren Bildungseinrichtungen oder einzelnen Unternehmensbereichen, in denen eine offene Gesprächskultur und Vertrauen vorhanden sind • Gegebenenfalls Einsatz externer Moderatorinnen oder Moderatoren • Geeignet für kleine Unternehmen bis 50 Beschäftigte 	<ul style="list-style-type: none"> • Einschätzung und Beobachtung der Tätigkeiten und Arbeitsplätze durch fachkundiges bzw. geschultes Personal • Ergänzende Kurz-Interviews mit den Beschäftigten • Klare Ergebnisse, viele Gestaltungshinweise • Schulung der Beobachter gegebenenfalls notwendig
Praxishilfen der VBG	FGBU Online-Tool zur Erfassung der psychischen Belastung	Kurzanalyse im Team (KiT) Psychische Belastungen im Fokus	Bitte sprechen Sie uns dazu an: bildungseinrichtungen@vbg.de oder www.vbg.de/kontakt