



komm **mit** mensch

Eine Kampagne zur Präventionskultur.

Führung

Informations- und Seminarangebote der VBG



Führung

Führungskräfte haben einen wichtigen Einfluss auf die Entwicklung und Sicherung einer Präventionskultur. Als Verantwortliche für die Arbeitssicherheit und Gesundheit schaffen sie die Voraussetzungen für sichere und gesunde Arbeitsplätze. Auch über ihr Verhalten haben sie direkten Einfluss auf das Verhalten und die Gesundheit der Beschäftigten.



Gesunde Führung setzt voraus, dass die Führungskräfte sich ihrer Verantwortung hinsichtlich der Sicherheit und Gesundheit der Beschäftigten bewusst sind, die Fähigkeit besitzen, Konsequenzen ihres Handelns für Sicherheit und Gesundheit zu erkennen und über ein Handlungsrepertoire verfügen, welches die Beschäftigten unterstützt. Der Führungsstil hat einen erheblichen Einfluss auf die Sicherheit und Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. In Studien wurde die Wirkung sozialer Unterstützung durch Vorgesetzte, Mitbestimmungs- und Beteiligungsmöglichkeiten, Anerkennung und Wertschätzung, Gerechtigkeit sowie Kommunikationsmöglichkeiten als potenzielle Ressource untersucht und bestätigt.



Führungskonzepte, die darauf aufbauen, zeigen die stärksten positiven Zusammenhänge mit Gesundheit. Ebenfalls wurde nachgewiesen, dass Führungsverhalten als Stressor wirken kann, zum Beispiel durch unzureichendes Konfliktmanagement, Ungeduld von Vorgesetzten und respektloses Verhalten.





Zur Förderung gesunden Führens unterscheiden wir drei Ansatzpunkte:

- 1** Grundsätzlich können Führungskräfte auch über eine gesunde Selbstführung Einfluss auf die Gesundheit von Beschäftigten nehmen.
(Vorbildfunktion, Unterstützung im gesundheitsförderlichen Verhalten)
- 2** Des Weiteren nehmen Führungskräfte über ihr persönliches Führungsverhalten Einfluss.
(Unterstützung bei Problemen, wertschätzender Umgang, Mitarbeiterorientierung)
- 3** Am deutlichsten hat die Gestaltung der Arbeitsbedingungen durch die Führungskräfte Einfluss auf die Gesundheit der Beschäftigten. Dabei ist bedeutsam, dass eine Führungskraft nur so gut „gesund führen“ kann, wie es die betrieblichen Rahmenbedingungen ermöglichen.
Hier ist die Unterstützung durch die Unternehmensführung und das Personalmanagement erforderlich.



Informationen zum Thema



VBG-MEDIEN



Gesund und erfolgreich führen

Artikelnummer: 42-05-3793-2

 [Download](#)



Führen durch Ziele

Chancen und Risiken indirekter Steuerung

Artikelnummer: 42-05-6071-1

 [Download](#)



Burnout

erkennen, verstehen, bekämpfen

Artikelnummer: 42-05-3791-0

 [Download](#)



Move – Wege zu einer aktiven Lebensweise

Gesundheitskompetenz für Führungskräfte

Artikelnummer: 42-05-3792-1

 [Download](#)



„Präventionskultur“

Gesundheitsmagazin (DVD)

Artikelnummer: 42-04-6019-1

Online-Version: 

ONLINE-ANGEBOTE

GesundFacts:

„Entspannung“ • „Abschalten“ • „Gelassenheit“ •
„Soziale Unterstützung“ • „Führung“ • „Lebensorbereicherung“ •
„Anerkennung“ • „Klarheit“ • „Abgrenzung“ • „Journal“

Podcasts:

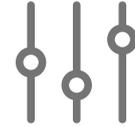
„Abgrenzung – Nein sagen lernen“ • „Abschalten – das Gedankenkarussell stoppen“ • „Gelassenheit – für innere Ruhe sorgen“ •
„Gute Führung – ein Gewinn für alle Beteiligten“

Selbsttests:

„Burnout“ • „Stress“ • „Gesundheits- und Entwicklungsförderliche Führungsverhaltens-Analyse (GEFA)“

 Mehr unter www.cconsult.info

Seminar- und Beratungsangebote



SEMINARE

- Feedback als Führungsinstrument
[Informationen und Buchung](#)
- Gesundheitskompetenzen fördern: Burnoutprävention
[Informationen und Buchung](#)
- Gesundheitskompetenzen fördern: Rückenprävention
[Informationen und Buchung](#)
- Gesundheitskompetenzen fördern: Selbstmanagement
[Informationen und Buchung](#)
- Gesundheitskompetenzen fördern: Stress managen
[Informationen und Buchung](#)
- Sicher und gesund führen: So leiten Sie Konfliktgespräche!
[Informationen und Buchung](#)

- Sicher und gesund führen: Teamentwicklung fördern
[Informationen und Buchung](#)
- Sicher und gesund führen: Veränderungsmanagement
[Informationen und Buchung](#)

ANSPRECHPERSONEN UND BERATUNG

- Referat Arbeitspsychologie in der Hauptverwaltung
- Arbeitspsychologinnen und Arbeitspsychologen in den Bezirksverwaltungen



VBG – Ihre gesetzliche Unfallversicherung

Massaquoipassage 1

22305 Hamburg

Telefon: 040 5146-0

Fax: 040 5146-2146

Artikelnummer: 42-09-6150-2

komm  mensch

Sicher. Gesund. Miteinander.

Vieles ist durch Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz bereits gelungen. Davon zeugen beispielsweise die ständig sinkenden Unfallzahlen in Deutschland. kommitmensch mobilisiert weitere Kräfte. Die Kampagne lädt auf den Weg in eine Welt ohne tödliche und schwere Arbeitsunfälle und Berufskrankheiten ein.

Denn Sicherheit und Gesundheit sind Werte, die eine große Kraft entfalten können – für den einzelnen Menschen, für Betriebe und öffentliche Einrichtungen, für unsere Gesellschaft. Die Kampagne eröffnet neue Perspektiven und unterstützt einen kontinuierlichen Verbesserungsprozess.

Alle Informationen unter: www.vbg.de/kommitmensch