

Fragebogen Injury-Psychological Readiness to Return to Sport Scale (I-PRRS-Scale)

Bitte bewerten Sie Ihre Zuversicht, in Ihren Sport zurückkehren zu können auf einer Skala von 0–100, wobei „0 = keine Zuversicht“, „50 = mäßige Zuversicht“ und „100 = höchste Zuversicht“ zum aktuellen Zeitpunkt bedeutet.

Bewertung	Wert
Meine allgemeine Zuversicht zu spielen liegt bei	
Meine Zuversicht, ohne Schmerzen zu spielen, liegt bei	
Meine Zuversicht, 100 Prozent geben zu können, liegt bei	
Meine Zuversicht, mich nicht auf meine Verletzung zu konzentrieren, liegt bei	
Meine Zuversicht, dass mein verletztes Sprunggelenk den Anforderungen meiner Sportart standhält, liegt bei	
Meine Zuversicht, meine Leistungsfähigkeit abrufen zu können, liegt bei	
Gesamtwert	