

Messprotokoll Front-Hop

Name	Distanz [cm]				Differenz* [cm]	LSI [%]
	1. Versuch links	1. Versuch rechts	2. Versuch links	2. Versuch rechts		

* Zur Berechnung der Differenz wird jeweils der bessere Sprungwert pro Beinseite herangezogen.
Alle Informationen zum Front-Hop-Test erhalten Sie in der Broschüre „Diagnostik und Betreuung im Eishockey“ auf Seite 85 f.