

Messprotokoll 300-Meter-Shuttle-Test (on ice)

Name	Zeit [s] Durchgang 1	Zeit [s] Durchgang 2	Durchschnitts- zeit [s]	MAS [m/s]

Alle Informationen zum 300-Meter-Shuttle-Test (on ice)“ erhalten Sie in der Broschüre „Diagnostik und Betreuung im Eishockey“ auf Seite 34 f.