



Psychische Belastungen im Fokus

Kurzanalyse im Team (KiT) –
ein moderiertes Verfahren der VBG

Ihre Verantwortung

Das Arbeitsschutzgesetz verpflichtet Arbeitgeber und Arbeitgeberinnen, basierend auf einer Beurteilung der Arbeitsbedingungen erforderliche Arbeitsschutzmaßnahmen zu ermitteln (vgl. § 5 ArbSchG). Dieser sogenannte Prozess der Gefährdungsbeurteilung bezieht sich auch auf die Beurteilung der psychischen Belastung bei der Arbeit (vgl. § 5 ArbSchG, Ziffer 6). Abbildung 1 veranschaulicht den Prozess der Gefährdungsbeurteilung.

Mitwirkung der Beschäftigten

Bei der Beurteilung der psychischen Belastung bei der Arbeit geht es darum, Arbeitsinhalt/-aufgabe, Arbeitsorganisation, Arbeitsumgebung und soziale Beziehungen bei der Ausübung einer Tätigkeit zu beurteilen. Dabei ist die Einbeziehung der Beschäftigten von hoher Bedeutung. Diese sind in Bezug auf ihre Tätigkeit Fachleute und können helfen, Gefährdungen zu beurteilen und gezielte Schritte einzuleiten, die akzeptiert und mitgetragen werden.

Beschäftigte, die die gleiche Tätigkeit ausüben, analysieren und beurteilen, unterstützt von einem Moderator oder einer Moderatorin, die Gefährdungen der Tätigkeit. Darauf aufbauend leiten sie gemeinsam praxisnahe Maßnahmen ab.

Moderiertes Verfahren

Es gibt unterschiedliche Verfahren, mit denen Gefährdungen analysiert und beurteilt werden können. Das moderierte Verfahren ist eins davon. Es beinhaltet zusätzlich den wichtigen Schritt der Maßnahmenableitung (siehe Abbildung 1) und ermöglicht den direkten Einbezug der Beschäftigten.

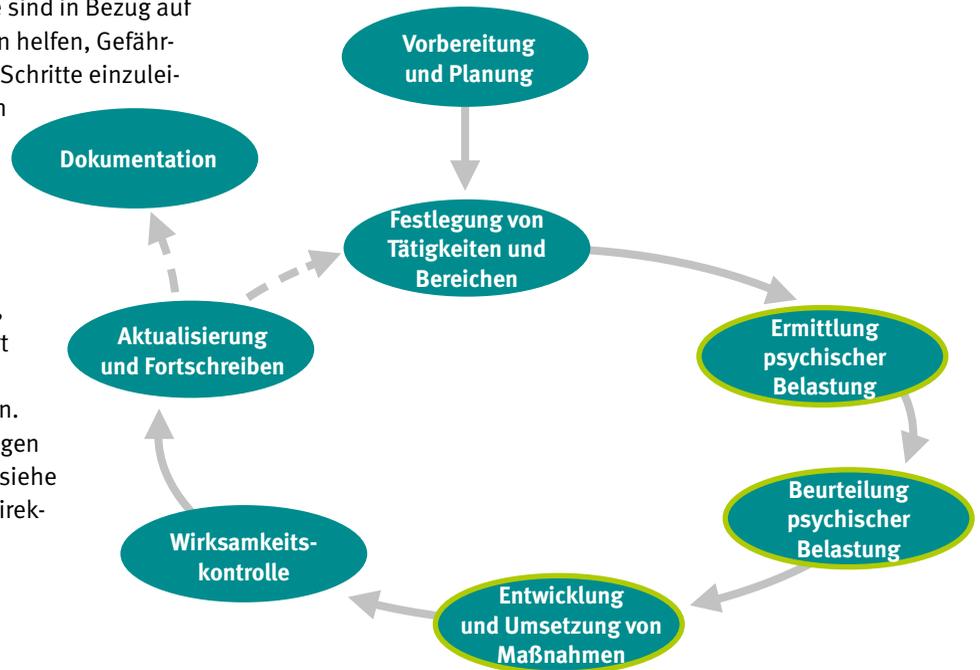


Abbildung 1: Prozess der Gefährdungsbeurteilung

Unser Angebot für Sie

Die VBG unterstützt Sie bei der Analyse, Beurteilung und Maßnahmenableitung mit einem von Experten oder Expertinnen moderierten Verfahren: VBG-KiT – Kurzanalyse im Team

Rahmenbedingungen

- Die Kurzanalyse ist prinzipiell für alle Unternehmen geeignet.
- In einem Beratungsgespräch stellen wir Ihnen das Verfahren vor und klären organisatorische Fragen.
- Die Kurzanalyse wird von einem Arbeitspsychologen oder einer Arbeitspsychologin der VBG mit vorbereitet, moderiert und nachbereitet.
- Das Unternehmen stellt Räumlichkeiten zur Verfügung.
- Ziel der Kurzanalyse ist die effiziente Analyse und Beurteilung von Belastungsfaktoren sowie das Ermitteln erster Maßnahmenvorschläge. Die VBG unterstützt diesen Teilprozess der Gefährdungsbeurteilung. Sie sind für die Realisierung der weiteren Prozessschritte verantwortlich und werden bei Bedarf weiter von uns beraten.

Weitere Informationen und Ansprechpersonen:
www.vbg.de/kit



Beratungsgespräch zur Vorbereitung der Kurzanalyse

Kurzanalyse im Team

- **Themen:**
 - Arbeitsinhalt/-aufgabe
 - Arbeitsorganisation
 - Arbeitsumgebung
 - Soziale Beziehungen
- **Dauer:**
ca. 4 Stunden
- **Gruppengröße:**
6 bis 12 Personen eines Tätigkeitsbereichs
- **Moderation:**
Moderator oder Moderatorin der VBG

Nachbearbeitung und Rückmeldung der Ergebnisse

Kundendialog der VBG: 040 5146-2940

Notfall-Hotline für Beschäftigte im Auslandseinsatz: +49 40 5146-7171

Sichere Nachrichtenverbindung: www.vbg.de/kontakt

Für Sie vor Ort – die VBG-Bezirksverwaltungen:

Bergisch Gladbach

Kölner Str. 20 · 51429 Bergisch Gladbach
Tel.: 02204 407-222 · Fax: 02204 1639
E-Mail: BV.BergischGladbach@vbg.de
Seminarbuchung unter
Tel.: 02204 407-165

Berlin

Markgrafenstraße 18 · 10969 Berlin
Tel.: 030 77003-222 · Fax: 030 7741319
E-Mail: BV.Berlin@vbg.de
Seminarbuchung unter
Tel.: 030 77003-128

Bielefeld

Nikolaus-Dürkopp-Str. 8 · 33602 Bielefeld
Tel.: 0521 5801-222 · Fax: 0521 61284
E-Mail: BV.Bielefeld@vbg.de
Seminarbuchung unter
Tel.: 0521 5801-165

Dresden

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden
Tel.: 0351 8145-222 · Fax: 0351 8145-109
E-Mail: BV.Dresden@vbg.de
Seminarbuchung unter
Tel.: 0351 8145-167

Duisburg

Wintgensstraße 27 · 47058 Duisburg
Tel.: 0203 3487-222 · Fax: 0203 2809005
E-Mail: BV.Duisburg@vbg.de
Seminarbuchung unter
Tel.: 0203 3487-106

Erfurt

Koenbergkstraße 1 · 99084 Erfurt
Tel.: 0361 2236-222 · Fax: 0361 2253466
E-Mail: BV.Erfurt@vbg.de
Seminarbuchung unter
Tel.: 0361 2236-439

Hamburg

Sachsenstraße 18 · 20097 Hamburg
Tel.: 040 23656-222 · Fax: 040 2369439
E-Mail: BV.Hamburg@vbg.de
Seminarbuchung unter
Tel.: 040 23656-165

Ludwigsburg

Martin-Luther-Str. 79 · 71636 Ludwigsburg
Tel.: 07141 919-222 · Fax: 07141 902319
E-Mail: BV.Ludwigsburg@vbg.de
Seminarbuchung unter
Tel.: 07141 919-354

Mainz

Isaac-Fulda-Allee 3 · 55124 Mainz
Tel.: 06131 389-222 · Fax: 06131 389-410
E-Mail: BV.Mainz@vbg.de
Seminarbuchung unter
Tel.: 06131 389-180

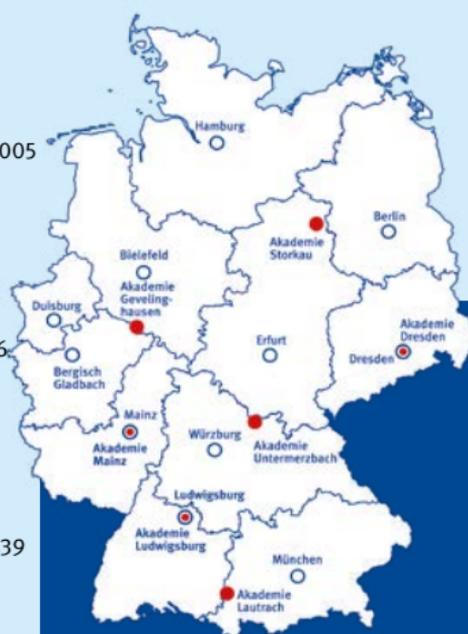
München

Barthstraße 20 · 80339 München
Tel.: 089 50095-222 · Fax: 089 50095-111
E-Mail: BV.Muenchen@vbg.de
Seminarbuchung unter
Tel.: 089 50095-165

Würzburg

Riemenschneiderstr. 2 · 97072 Würzburg
Tel.: 0931 7943-222 · Fax: 0931 7842-200
E-Mail: BV.Wuerzburg@vbg.de
Seminarbuchung unter
Tel.: 0931 7943-407w

- VBG-Akademien
- VBG-Bezirksverwaltungen



Seminarbuchungen:

online: www.vbg.de/seminare
telefonisch in Ihrer VBG-Bezirksverwaltung

Bei Beitragsfragen:

Telefon: 040 5146-2940
www.vbg.de/kontakt