



GMS – Gesundheit mit System

Unterstützungsangebote
der VBG zum Betrieblichen
Gesundheitsmanagement

Gesundheit mit System – GMS

„Gesundheit mit System – GMS“ ist das Beratungsangebot der VBG zur Umsetzung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM).

Die GMS-Ansprechpersonen begleiten Sie in den **7 Schritten des Handlungskreislaufs:**



Als Expertinnen und Experten für „Gesundheit im Betrieb“ beraten und unterstützen wir Sie wie folgt:

1. Rahmenbedingungen schaffen

- GMS-Beratungserstgespräch
- Vortrag zu GMS
- Workshops für Verantwortliche zum Thema „Gesundheit im Betrieb“

2. Bestandsaufnahme

- Beratung zu Analysetools, zum Beispiel:
 - GMS-Quick-Check
 - Ideentreffen
 - Arbeitssituationsanalyse
- Unterstützung bei der Durchführung der Bestandsaufnahme

3. Auswertung

- Unterstützung bei der Auswertung der Bestandsaufnahme
- Ermittlung von Belastungsschwerpunkten

4. Ziele

- Unterstützung beim Ableiten von Zielen zu GMS

5. Maßnahmen und 6. Umsetzung

- Beratung zu Maßnahmen der Verhältnis- und Verhaltensprävention
- Workshops und Vorträge zu für Sie relevanten Gesundheitsthemen
- Qualifizierungsmaßnahmen für Verantwortliche zum Thema „Gesundheit im Betrieb“
- Informationsmedien

7. Erfolgskontrolle und Verbesserung

- Beratung und Unterstützung bei der Evaluation

GMS-Bescheinigung



Sie haben Gesundheit systematisch in Ihrem Unternehmen umgesetzt und mit dem bestehenden Arbeitsschutz verzahnt? Dann lassen Sie sich dies bescheinigen!

Weitere Informationen finden Sie auf www.vbg.de/gms unter der Rubrik GMS-Bescheinigung.



- Wir besprechen gerne individuell, wie wir Sie hinsichtlich der Gesundheit Ihrer Beschäftigten unterstützen können.
- Alle angebotenen Leistungen sind mit Ihrem VBG-Beitrag abgedeckt. Es entstehen Ihnen keine Zusatzkosten.

Ihr Nutzen

- Motivierte und gesunde Beschäftigte
- Erhalt und Verbesserung der Arbeitsfähigkeit
- Höhere Identifikation der Beschäftigten mit dem eigenen Unternehmen
- Verbesserte Wettbewerbsfähigkeit
- Geringere Fluktuation
- Imageverbesserung

Kontakt

Fragen Sie in Ihrer zuständigen Bezirksverwaltung nach einer **GMS-Ansprechperson** der Prävention.

Die Kontaktdaten der VBG **vor Ort** erhalten Sie nach Eingabe der PLZ unter: www.vbg.de

Sie können auch per E-Mail Kontakt aufnehmen:
gms@vbg.de

Weitere Informationen und Hinweise zum Beratungsangebot finden Sie auf unserer Internetseite:
www.vbg.de/gms



VBG – Ihre gesetzliche Unfallversicherung

Massaquoipassage 1
22305 Hamburg
www.vbg.de

Artikelnummer: 47-09-6428-1
Versionsnummer: 1.0
Stand: Dezember 2021