

# Foot and Ankle Ability Measure Sport (FAAM Sport)

## Testdurchführung

Bitte beantworten Sie jede Frage mit einer Antwort, die Ihren Zustand während der vergangenen Woche am besten beschreibt. Wenn die angegebene Aktivität durch etwas anderes als durch Ihr Sprunggelenk limitiert ist, kreuzen Sie bitte „nicht zutreffend“ an.

FAAM Sport Item	4 = keine Schwierigkeit	3 = leichte Schwierigkeit	2 = mäßige Schwierigkeit	1 = extreme Schwierigkeit	0 = nicht ausführbar	nicht zutreffend
Rennen						
Absprung						
Landung						
Schnelle Starts und Stopps						
Richtungsänderungen, Seitwärtsbewegungen						
Aktivitäten mit niedriger Stoßbelastung						
Fähigkeit, Aktivitäten mit Ihrer normalen Technik durchzuführen						
Fähigkeit, zeitlich unbegrenzt an einer von Ihnen gewählten Sportart teilzunehmen						

### HINWEIS:

Dieses interaktive PDF ist für Verwendung mit der kostenlosen Desktop-Software Acrobat Reader erstellt worden. Bei der Nutzung von anderen PDF-Betrachtungsprogrammen oder PDF-Browser-Plugins sind eventuell nicht alle Funktionen verfügbar und es kann zu falschen Ergebnissen kommen. Das gleiche gilt für die Verwendung der Acrobat Reader App für mobile Endgeräte.

Gesamtwert \_\_\_\_\_

FAAM Sport Score \_\_\_\_\_

Wie würden Sie Ihren derzeitigen Funktionszustand während Ihrer sportlichen Aktivitäten auf einer Skala von 0 bis 100 einschätzen:

\_\_\_\_\_ %

„100“ entspricht dabei dem Funktionszustand bevor Sie Sprunggelenksprobleme hatten.

„0“ bedeutet die Unfähigkeit, irgendwelche Ihrer alltäglichen Aktivitäten durchzuführen.

## Foot and Ankle Ability Measure Sport (FAAM Sport)

### Testdurchführung

Bitte beantworten Sie jede Frage mit einer Antwort, die Ihren Zustand während der vergangenen Woche am besten beschreibt. Wenn die angegebene Aktivität durch etwas anderes als durch Ihr Sprunggelenk limitiert ist, kreuzen Sie bitte „nicht zutreffend“ an.

FAAM Sport Item	4 = keine Schwierigkeit	3 = leichte Schwierigkeit	2 = mäßige Schwierigkeit	1 = extreme Schwierigkeit	0 = nicht ausführbar	nicht zutreffend
Rennen						
Absprung						
Landung						
Schnelle Starts und Stopps						
Richtungsänderungen, Seitwärtsbewegungen						
Aktivitäten mit niedriger Stoßbelastung						
Fähigkeit, Aktivitäten mit Ihrer normalen Technik durchzuführen						
Fähigkeit, zeitlich unbegrenzt an einer von Ihnen gewählten Sportart teilzunehmen						

Gesamtwert \_\_\_\_\_

FAAM Sport Score \_\_\_\_\_

Wie würden Sie Ihren derzeitigen Funktionszustand während Ihrer sportlichen Aktivitäten auf einer Skala von 0 bis 100 einschätzen:

\_\_\_\_\_ %

„100“ entspricht dabei dem Funktionszustand bevor Sie Sprunggelenksprobleme hatten.

„0“ bedeutet die Unfähigkeit, irgendwelche Ihrer alltäglichen Aktivitäten durchzuführen.