Messprotokoll Körperfett Männer

Spielername	Alter [Jahre]	Falte 1 [mm]	Falte 2 [mm]	Falte 3 [mm]	Summe [mm]	Körperfett [%]

Orientierungswerte zu diesem Messprotokoll erhalten Sie in der Broschüre „Diagnostik und Betreuung im Handball“ auf Seite 22.