

## Für Sie vor Ort – die VBG-Bezirksverwaltungen

Bei Fragen zum Peer-Verfahren kontaktieren Sie bitte Ihre Reha-Managerin oder Ihren Reha-Manager. Diese helfen Ihnen gerne weiter. Eine Telefonnummer finden Sie auf unseren Schreiben. Sollten Sie Ihren persönlichen Ansprechpartner noch nicht kennen, können Sie uns auch unter den folgenden Kontaktmöglichkeiten erreichen:

### Bergisch Gladbach

Kölner Straße 20  
51429 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02204 407-333  
Fax: 02204 1639  
E-Mail:  
bv.bergischgladbach@vbg.de

### Berlin

Markgrafenstraße 18  
10969 Berlin  
Tel.: 030 77003-333  
Fax: 030 7741319  
E-Mail: bv.berlin@vbg.de

### Bielefeld

Nikolaus-Dürkopp-Straße 8  
33602 Bielefeld  
Tel.: 0521 5801-333  
Fax: 0521 61284  
E-Mail: bv.bielefeld@vbg.de

### Dresden

Wiener Platz 6  
01069 Dresden  
Tel.: 0351 8145-333  
Fax: 0351 8145-109  
E-Mail: bv.dresden@vbg.de

### Duisburg

Wintgensstraße 27  
47058 Duisburg  
Tel.: 0203 3487-333  
Fax: 0203 2809005  
E-Mail: bv.duisburg@vbg.de

### Erfurt

Koenbergstraße 1  
99084 Erfurt  
Tel.: 0361 2236-333  
Fax: 0361 2253466  
E-Mail: bv.erfurt@vbg.de

### Hamburg

Sachsenstraße 18  
20097 Hamburg  
Tel.: 040 23656-333  
Fax: 040 2369439  
E-Mail: bv.hamburg@vbg.de

### Ludwigsburg

Martin-Luther-Straße 79  
71636 Ludwigsburg  
Tel.: 07141 919-333  
Fax: 07141 902319  
E-Mail: bv.ludwigsburg@vbg.de

### Mainz

Isaac-Fulda-Allee 3  
55124 Mainz  
Tel.: 06131 389-333  
Fax: 06131 371044  
E-Mail: bv.mainz@vbg.de

### München

Barthstraße 20  
80339 München  
Tel.: 089 50095-333  
Fax: 089 50095-111  
E-Mail: bv.muenchen@vbg.de

### Würzburg

Riemenschneiderstraße 2  
97072 Würzburg  
Tel.: 0931 7943-333  
Fax: 0931 7842-200  
E-Mail: bv.wuerzburg@vbg.de

So finden Sie Ihre  
VBG-Bezirksverwaltung:  
[www.vbg.de/standorte](http://www.vbg.de/standorte)



# Peer-Beratung

Unterstützung von  
Betroffenen für Betroffene

## Was ist die Peer-Beratung?

Stehen Sie nach einer schweren Verletzung oder einer berufsbedingten Erkrankung vor der Herausforderung, sich auf die neue Lebenssituation einzustellen? Damit sind Sie nicht allein!

Die VBG setzt sich dafür ein, dass Sie nach einem Arbeitsunfall oder einer Berufskrankheit eine optimale und auf Sie zugeschnittene Rehabilitation erhalten. Deswegen sorgen wir in Zusammenarbeit mit Ihren Ärztinnen und Ärzten für eine zielorientierte und zeitgerechte Abfolge aller erforderlichen Leistungen. Dazu gehören neben medizinischen Leistungen auch Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben und zur sozialen Teilhabe sowie die Hilfsmittelversorgung und Pflegeleistungen.

Als weitere Unterstützung bieten wir Ihnen und bei Bedarf auch Ihrer Familie die persönliche Peer-Beratung an. Ein Peer ist jemand, der eine vergleichbare Verletzung oder Erkrankung erlitten hat und daher über persönliche Erfahrungen im Umgang mit den Auswirkungen verfügt. Diese Gespräche mit ähnlich betroffenen Menschen können einen positiven Einfluss auf Ihren Heilverlauf und die Bewältigung von Unfall- und Erkrankungsfolgen haben.



## Wie helfen Peers?

Vor dem Hintergrund ihrer eigenen Erfahrungen in den verschiedenen Lebensbereichen können Peers Sie in Ihrem Reha- und Teilhabeprozess begleiten.

Die Aufgabe von Peers besteht darin, Ihnen zuzuhören und Sie mithilfe persönlicher Erfahrungen aus dem privaten und beruflichen Alltag zu unterstützen. Dabei sollen sie Ihnen helfen, in dieser veränderten Lebenssituation neue Wege zu finden und Ihnen Perspektiven aufzeigen. Peers sind ehrenamtlich tätig und keine Beschäftigten der VBG. Die unabhängige und vertrauliche Beratung erfolgt in der Regel in einem persönlichen Gespräch bei Ihnen zu Hause oder einem anderen Ort Ihrer Wahl.

Art und Umfang der Beratung vereinbaren Sie mit Ihrem Peer. Nur auf Ihren gesonderten Wunsch werden wir über Gesprächsinhalte informiert.

## Wann und wie kann die Peer-Beratung in Anspruch genommen werden?

Sie können die Peer-Beratung ab der Akutbehandlung im Krankenhaus, aber auch zu einem späteren

Zeitpunkt – etwa während der medizinischen, beruflichen oder sozialen Rehabilitation – in Anspruch nehmen. Den erstmaligen Kontakt zum Peer stellen wir gerne für Sie her.



*Gestalten Sie Ihre  
Wiedereingliederung  
aktiv mit.  
Sprechen Sie uns einfach an.*