

# Hygienemaßnahmen zum Schutz vor Infektionskrankheiten im Rahmen der Corona-Pandemie

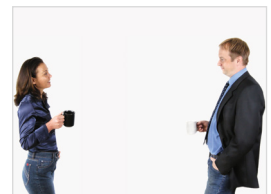
Stand: 01/2021 – Version 1.1

..... Datum	..... Mitarbeiter/in (Vorname/Name)	..... Mitarbeiter/in (Unterschrift)
mündliche (Nach-)Unterweisung ist erfolgt		
<input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> ja	..... Unterweisende/r (Vorname/Name)	..... Unterweisende/r (Unterschrift)

**Zu einer Frage können auch mehrere Antworten richtig sein.**

## 1 Welchen Mindestabstand zu anderen Personen müssen Sie einhalten?

- A. Mindestens 1,5 Meter.
- B. Im Freien muss ich keinen Mindestabstand einhalten.



© ArTo – Stock Adobe

## 2 Welche Möglichkeiten gibt es, sich mit dem Coronavirus anzustecken?

- A. Wenn ich anderen Personen die Hand gebe oder sie umarme.
- B. Durch das Öffnen von Post oder Paketen.
- C. Wenn ich mich mit mehreren Personen in einem schlecht belüfteten Raum aufhalte.



© K. P. Adler – Stock Adobe

## 3 Sie arbeiten mit mehreren Personen in einem Raum. Was beachten Sie beim Lüften?

- A. Zum Arbeitsbeginn wird ordentlich durchgelüftet.
- B. Statt zu lüften, kann ich auch einen Ventilator einschalten.
- C. Mindestens 5 bis 10 Minuten pro Stunde. Am besten so oft und so lange wie möglich.



© Vitaliy Hrabar – Stock Adobe

## 4

### Wann und wie sollen Sie Ihre Hände waschen?

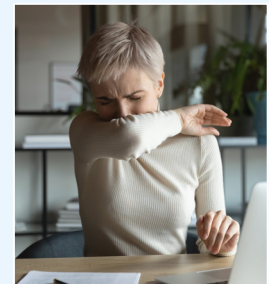
- A. Nur bei Arbeitsende.
- B. Vor Arbeitsbeginn, vor und nach der Pause und nach jedem Toilettengang.
- C. Hände unter fließendem Wasser nass machen, mindestens 20 bis 30 Sekunden gründlich mit Seife einreiben. Danach abwaschen und mit einem Einmaltuch abtrocknen.
- D. Wenn meine Hände nicht schmutzig sind, reicht das Abspülen mit warmem Wasser.



## 5

### Was verstehen Sie unter Husten- und Niesetikette?

- A. Beim Husten und Niesen halte ich mir die Hand vor Nase und Mund.
- B. Ich huste und niese in ein Papiertaschentuch und entsorge es anschließend.
- C. Habe ich kein Taschentuch, huste und niese ich in meine Armbeuge.
- D. Wenn ich in ein Taschentuch gehustet habe, muss ich mir nicht die Hände waschen.



© fizkes – Stock-Adobe

## 6

### Welche Maske müssen Sie tragen, um andere vor Infektionen zu schützen?

- A. Ich trage eine FFP2-Maske mit Ausatemventil.
- B. Ich trage einen Medizinischen Mund-Nasen-Schutz (OP-Maske).
- C. Wenn ich immer mit den gleichen Leuten zusammenarbeite, brauche ich keine Maske zu tragen.
- D. Ich trage eine FFP2-Maske.



© LeslieAnn – Stock-Adobe

## 7

### Bei wem informieren Sie sich, ob Sie zu einer Risikogruppe gehören?

- A. Bei der Fachkraft für Arbeitssicherheit.
- B. Bei dem Betriebsarzt/der Betriebsärztin oder bei meinem Hausarzt/meiner Hausärztin.



## 8

### Wie können Sie Ansteckungen auf dem Arbeitsweg vermeiden?

- A. Wenn ich mit Bus und Bahn zur Arbeit fahren muss, trage ich eine medizinische Gesichtsmaske oder eine FFP2-Maske, um mich und andere zu schützen.
- B. In Fahrgemeinschaften reicht es, wenn der Fahrer/die Fahrerin eine Maske trägt.
- C. Wenn ich in Bus oder Bahn einen Sitzplatz habe, brauche ich keine Maske zu tragen.
- D. Ich fahre mit dem Fahrrad oder Auto zur Arbeit.



© Drobot Dean – Stock-Adobe

## 9 Woher bekommen Sie vertrauenswürdige Informationen über aktuelle Infektionskrankheiten?

- A. Beim örtlich zuständigen Gesundheitsamt.
- B. Ich höre mich im Kollegenkreis um.
- C. In sozialen Medien.
- D. Ich befrage Suchmaschinen im Internet.
- E. Beim Robert-Koch-Institut (RKI).
- F. Beim Betriebsarzt oder der Betriebsärztin.



## 10 Wann und was müssen Sie desinfizieren?

- A. Jedes Mal die Hände, nachdem ich sie gründlich mit Wasser und Seife gewaschen habe.
- B. Wenn ich mir die Hände nicht waschen kann, muss ich sie stattdessen desinfizieren.
- C. Handwerkzeuge, die vor mir jemand anderes benutzt hat.



## 11 Wie verhalten Sie sich in Gemeinschaftsbereichen wie Umkleiden oder Pausenräumen?

- A. Die maximal zulässige Personenanzahl im Umkleideraum muss beim Schichtwechsel nicht eingehalten werden.
- B. Ich halte auch hier den Mindestabstand ein.
- C. Alle machen gemeinsam Pause, damit die Arbeit schneller geschafft wird.
- D. Vor dem Betreten des Pausenraums oder der Kantine wasche oder desinfiziere ich mir meine Hände.



© auremar – Stock Adobe

## 12 Was machen Sie, wenn Sie den Verdacht haben, mit einem Grippe- oder Coronavirus infiziert zu sein?

- A. Ich arbeite weiter, wenn es mir nicht wirklich schlecht geht.
- B. Ich sage meinem/meiner Vorgesetzten Bescheid und gehe nach Hause oder gar nicht erst zur Arbeit.
- C. Ich gehe zu möglichst vielen Kollegen/Kolleginnen und frage, wie es ihnen geht.
- D. Ich rufe bei meinem Hausarzt/meiner Hausärztin an und bespreche das weitere Vorgehen.



## 13 Was müssen Sie in Teeküchen beachten?

- A. Ich halte mich dort möglichst nur alleine auf.
- B. Damit das Abwaschen schneller geht, machen wir das zu zweit.
- C. Mein benutztes Geschirr stelle ich sofort in die Spülmaschine oder wasche es sofort ab.



© Friedberg – Stock Adobe

## 14 Was müssen Sie in Sanitärbereichen (Toiletten/Duschen) beachten?

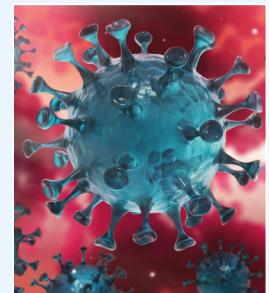
- A. In Duschbereichen besteht wegen der hohen Luftfeuchtigkeit keine akute Infektionsgefahr.
- B. Ich dusche nach Feierabend nicht mehr im Betrieb, sondern erst zu Hause.
- C. Ich bediene die Türklinken möglichst nicht mit der bloßen Hand, sondern zum Beispiel mit einem Papiertaschentuch oder dem Ellbogen.
- D. Wenn ich nach dem Händewaschen in der Toilette die Wahl zwischen Papierhandtuch und Gebläsetrockner habe, entscheide ich mich für den Gebläsetrockner.



© Mihail – Stock-Adobe

## 15 Welche Symptome deuten auf eine Infektion mit dem neuen Coronavirus (Covid-19) hin?

- A. Haarausfall.
- B. Husten.
- C. Fieber.
- D. Gesteigerter Geruchs- oder Geschmackssinn.
- E. Rückenschmerzen.



© peterschreiber.media – Stock-Adobe