



Psychische Belastungen im Fokus

Kurzanalyse im Team (KiT) – ein
moderiertes Verfahren der VBG

Ihre Verantwortung

Das Arbeitsschutzgesetz verpflichtet Arbeitgeber und Arbeitgeberinnen, basierend auf einer Beurteilung der Arbeitsbedingungen erforderliche Arbeitsschutzmaßnahmen zu ermitteln (vgl. § 5 ArbSchG). Dieser sogenannte Prozess der Gefährdungsbeurteilung bezieht sich auch auf die Beurteilung der psychischen Belastung bei der Arbeit (vgl. § 5 ArbSchG, Ziffer 6). Abbildung 1 veranschaulicht den Prozess der Gefährdungsbeurteilung.

Mitwirkung der Beschäftigten

Bei der Beurteilung der psychischen Belastung bei der Arbeit geht es darum, Arbeitsinhalt/-aufgabe, Arbeitsorganisation, Arbeitsumgebung und soziale Beziehungen bei der Ausübung einer Tätigkeit zu beurteilen. Dabei ist die Einbeziehung der Beschäftigten von hoher Bedeutung. Diese sind in Bezug auf ihre Tätigkeit Fachleute und können helfen, Gefährdungen zu beurteilen und gezielte Schritte einzuleiten, die akzeptiert und mitgetragen werden.

Moderator oder einer Moderatorin, die Gefährdungen der Tätigkeit. Darauf aufbauend leiten sie gemeinsam praxisnahe Maßnahmen ab.

Da das Verfahren optimal in einer kleineren Personengruppe durchgeführt wird, ist es auch besonders für die Anwendung in kleinen Unternehmen geeignet.

Moderiertes Verfahren

Es gibt unterschiedliche Verfahren, mit denen Gefährdungen analysiert und beurteilt werden können. Das moderierte Verfahren ist eins davon. Es beinhaltet zusätzlich den wichtigen Schritt der Maßnahmenableitung (siehe Abbildung 1) und ermöglicht den direkten Einbezug der Beschäftigten. Beschäftigte, die die gleiche Tätigkeit ausüben, analysieren und beurteilen, unterstützt von einem

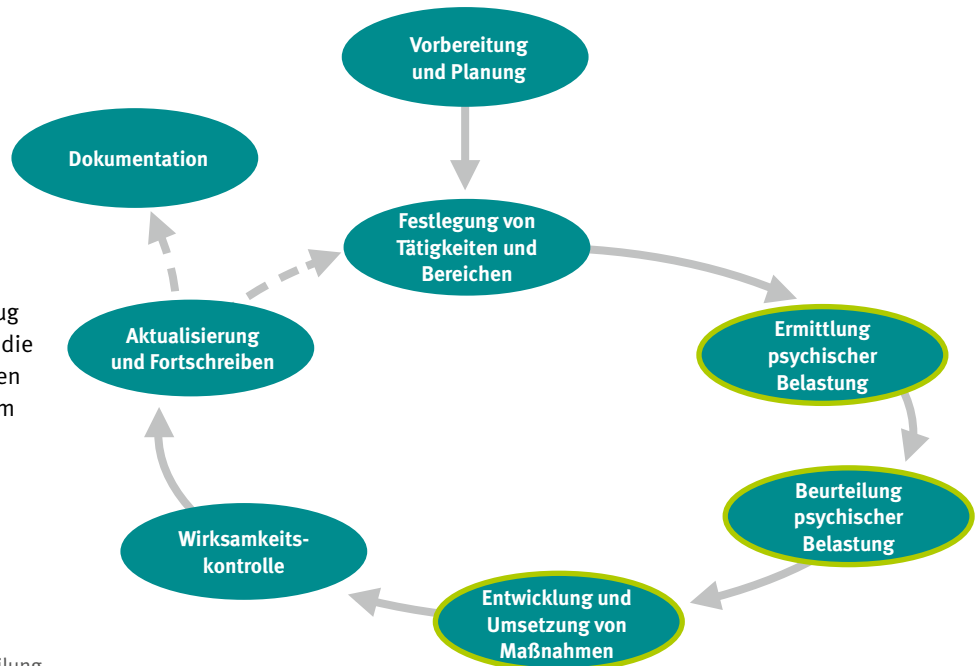


Abbildung 1: Prozess der Gefährdungsbeurteilung

Unser Angebot für Sie

Die VBG unterstützt Sie bei der Analyse, Beurteilung und Maßnahmenableitung mit einem von Experten oder Expertinnen moderierten Verfahren: VBG-KiT – Kurzanalyse im Team

Rahmenbedingungen

- Die Kurzanalyse ist prinzipiell für alle Unternehmen geeignet.
- In einem Beratungsgespräch stellen wir Ihnen das Verfahren vor und klären organisatorische Fragen.
- Die Kurzanalyse wird von einem Arbeitspsychologen oder einer Arbeitspsychologin der VBG mit vorbereitet, moderiert und nachbereitet. Die Kurzanalyse selbst dauert 3 bis 4 Stunden.
- Das Unternehmen stellt Räumlichkeiten für ca. 6 bis 16 Personen zur Verfügung.
- Ziel der Kurzanalyse ist die effiziente Analyse und Beurteilung von Belastungsfaktoren sowie das Ermitteln erster Maßnahmenvorschläge. Die VBG unterstützt diesen Teilprozess der Gefährdungsbeurteilung. Sie sind für die Realisierung der weiteren Prozessschritte verantwortlich und werden bei Bedarf weiter von uns beraten.



**Beratungsgespräch
zur Vorbereitung der
Kurzanalyse**



Kurzanalyse im Team

- **Themen:**
 - Arbeitsinhalt/-aufgabe
 - Arbeitsorganisation
 - Arbeitsumgebung
 - Soziale Beziehungen
- **Dauer:**
3 bis 4 Stunden
- **Gruppengröße:**
6 bis 16 Personen eines Tätigkeitsbereichs
- **Moderation:**
Arbeitspsychologe oder Arbeitspsychologin der VBG



**Nachbearbeitung und
Rückmeldung der Ergebnisse**

Wir sind für Sie da!

Kundendialog der VBG: 040 5146-2940

Notfall-Hotline für Beschäftigte im Auslandseinsatz: +49 40 5146-7171

Service-Hotline für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz: 0180 5 8247728

(0,14 €/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 €/Min.)

Für Sie vor Ort – die VBG-Bezirksverwaltungen:

Hauptverwaltung Hamburg

Referat Arbeitspsychologie

Tel.: 040 5146-1556

E-Mail: elisa.bradtke@vbg.de

Bezirksverwaltung Bergisch Gladbach

Kölner Straße 20

51429 Bergisch Gladbach

Tel.: 02204 407-222

E-Mail: BV.BergischGladbach@vbg.de

Bezirksverwaltung Berlin

Markgrafenstraße 18

10969 Berlin

Tel.: 030 77003-222

E-Mail: kai.breitling@vbg.de

Bezirksverwaltung Bielefeld

Nikolaus-Dürkopp-Str. 8

33602 Bielefeld

Tel.: 0521 5801-222

E-Mail: lina.krause-sparmann@vbg.de

Bezirksverwaltung Dresden

Wiener Platz 6

01069 Dresden

Tel.: 0351 8145-222

E-Mail: BV.Dresden@vbg.de

Bezirksverwaltung Duisburg

Wintgensstraße 27

47058 Duisburg

Tel.: 0203 3487-222

E-Mail: thomas.illger@vbg.de

Bezirksverwaltung Erfurt

Koenbergkstraße 1

99084 Erfurt

Tel.: 0361 2236-222

E-Mail: bv.erfurt@vbg.de

Bezirksverwaltung Hamburg

Sachsenstraße 18

20097 Hamburg

Tel.: 040 23656-222

E-Mail: carolin.amtsfeld@vbg.de

Bezirksverwaltung Ludwigsburg

Martin-Luther-Straße 79

71636 Ludwigsburg

Tel.: 07141 919-222

E-Mail: beatrice.metzler@vbg.de



Seminarbuchungen:

online: www.vbg.de/seminare

telefonisch in Ihrer VBG-Bezirksverwaltung:

Montag bis Donnerstag 8–17 Uhr,

Freitag 8–15 Uhr

Bei Beitragsfragen:

telefonisch: 040 5146-2940

Montag bis Donnerstag 8–17 Uhr,

Freitag 8–15 Uhr

E-Mail: kundendialog@vbg.de

Bezirksverwaltung Mainz

Isaac-Fulda-Allee 3

55124 Mainz

Tel.: 06131 389-222

E-Mail: ines.kohl@vbg.de

Bezirksverwaltung München

Barthstraße 20

80339 München

Tel.: 089 50095-222

E-Mail: nicolas.feuerhahn@vbg.de

Bezirksverwaltung Würzburg

Riemenschneiderstraße 2

97072 Würzburg

Tel.: 0931 7943-222

E-Mail: BV.Wuerzburg@vbg.de